

● 体育の日にみんなで体を動かそう！



令和最初の！ マイタウン スポーツデー

開催日 2019年10月14日(月・祝)

マイタウンスポーツデー 開催施設

青葉区	青葉体育館・仙台市武道館	若林区	若林体育館
	仙台環境開発スポーツパーク宮城広瀬(宮城広瀬総合運動場)		今泉運動場・日辺グラウンド
	川内庭球場		カメイアリーナ仙台(仙台市体育館)
	水の森温水プール		秋保体育館・長袋グラウンド
	葛岡温水プール		中田温水プール・鉤取球場
宮城野区	元気フィールド仙台	太白区	茂庭庭球場
	出花体育館・高砂庭球場		泉総合運動場
	鶴ヶ谷温水プール		シェルコムせんだい
	弘進コム アスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場)		泉海洋センター
			北中山コミュニティグラウンド
		泉区	根白石温水プール

※詳しくはパンフレット、ホームページをご覧ください。

仙台市の体育の日イベント
教室も！体験会も！施設利用も！

無料の日

楽しく健康になれるスポーツイベントが盛りだくさん！

① 在仙球団スポーツ教室

憧れの球団のスポーツ教室に参加しよう！



② 色々なスポーツに挑戦！

たくさんのスポーツに触れてみよう♪

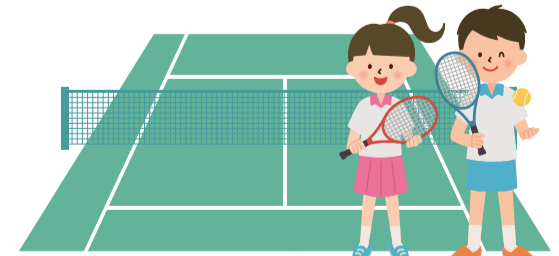
- ボルダリング
- 陸上チャレンジ記録会
- ヨガ・ZUMBA・エクササイズ
- 水泳体験教室・ワンポイントレッスン 他



③ スポーツ施設の無料開放！

気軽に運動のキッカケ作り、してみませんか？

- プール
- テニスコート
- 体育館 等



※運動に必要な道具やタオル、トレーニングウェアなどをご持参ください。

事前申込が必要な場合がございます。詳しくはパンフレット、ホームページをご覧ください



マイタウンスポーツデー

TEL. 022-215-3209 <http://spf-sendai.jp>

◎イベントの詳細は [仙台スポーツ情報ナビ](#) 検索

主催：仙台市、(公財)仙台市スポーツ振興事業団、仙台市マイタウンスポーツ活動推進協議会、各区マイタウンスポーツ協会